



HORARIOS DEL CURSO 2025-2026

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

CURSO 2025-2026

Espacios en Campus Catalanes: Aula 1.A., Aula 2.a. Aula Usos Múltiples; Pabellón/pista polideportiva; Sala de expresión/Sala de espejos; Laboratorio del CAU; Pista de atletismo, piscina, Sala de entrenamiento funcional. **Espacio Campus Cristo (Medicina):** Laboratorio de Anatomía y Laboratorio de Fisiología.

1º CURSO. 1º SEMESTRE

CExp: Clases Expositivas PL: Prácticas laboratorio

	LUNES			MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES		
9.00	Anatomía aplicada al movimiento humano (CExp) Aula 2.A.			Actividades expresivas y corporales (CExp) Aula 2.A.		Actividades expresivas y corporales (PL3) Aula usos múltiples		Pedagogía de la actividad física y del deporte (CExp) Aula 2.A.			Deportes I. Atletismo y natación (CExp)) Aula 2.A.		
11.00h													
12.00		Psicología de la actividad física y del deporte (PL2) AULA 2.A.	Pedagogía de la actividad física y del deporte (PL3) Aula Usos Múltiples *	Actividades expresivas y corporales (PL1) Aula usos múltiples	Deportes I. Atletismo y natación (PL3) Pista de atletismo/piscina	Actividades expresivas y corporales (PL2) Aula usos múltiples	Deportes I. Atletismo y natación (PL1) Pista de atletismo/piscina		Psicología de la actividad física y del deporte (PL1) Aula 1.A.	Pedagogía de la actividad física y del deporte (PL2) Aula Usos Múltiples *		Psicología de la actividad física y del deporte (PL3) Aula 2.A.	Pedagogía de la actividad física y del deporte (PL1) Aula Usos Múltiples *
	Anatomía aplicada al movimiento humano (PL1) Sala Prácticas (Medicina)							Anatomía aplicada al movimiento humano (PL3) Sala Prácticas (Medicina)			Anatomía aplicada al movimiento humano (PL2) Sala Prácticas (Medicina)		
13.00h						Psicología de la actividad física y del deporte (CExp) Aula 2.A.							
14.00													
15.00h													

* En los siguientes periodos las clases serán en POLIDEPORTIVO CAU

PL3: del lunes 27 de octubre al lunes 1 de diciembre 2025.

PL2: del jueves 23 de octubre al jueves 11 de diciembre 2025.

PL1: del viernes 24 de octubre al viernes 12 de diciembre 2025.



1º CURSO

2º SEMESTRE. CExp: Clases Expositivas PL: Prácticas laboratorio. Aula 2.A. Situada en 2º Planta del Edificio Medicina Deportiva CAU.

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES			JUEVES		VIERNES				
9.00	Salud, actividad física y calidad de vida (CExp) Aula 2.A.		Deportes II. Baloncesto, balonmano, voleibol (PL1) Pista polideportiva		Fisiología del ejercicio I (CExp) Aula 2.A.			Deportes II. Baloncesto, balonmano, voleibol (CExp) Aula 2.A.		Deportes II. Baloncesto, balonmano, voleibol (PL2) Pista polideportiva				
10.00														
11.00														
11.00		Salud, actividad física y calidad de vida (PL2) Laboratorio/ Pista polideportiva	Habilidades motrices básicas y juego motor (CExp) Aula 2.A.		Historia y Epistemología de la actividad física y del deporte (PL1) Aula 2.A.	Habilidad es motrices básicas y juego motor (PL2) Pista Polideportiva			Deportes II. Baloncesto, balonmano, voleibol (PL3) Pista polideportiva	Historia y Epistemología de la actividad física y del deporte (CExp) Aula 2.A.				
12.00	Fisiología del ejercicio I (PL1) Laboratorio Fisiología (Medicina)												Fisiología I (PL3) Laboratorio Fisiología (Medicina)	Fisiología I (PL2) Laboratorio Fisiología (Medicina)
13.00h														
13.00			Habilidades motrices básicas y juego motor (PL1) Pista polideportiva	Historia y Epistemología de la actividad física y del deporte (PL3) Aula 2.A.			Salud, actividad física y calidad de vida (PL3) Laboratorio/ Pista polideportiva	Habilidades motrices básicas y juego motor (PL3) Pista polideportiva	Salud, actividad física y calidad de vida (PL1) Laboratorio / Pista polideportiva	Historia y Epistemología de la actividad física y del deporte (PL2) Aula 2.A.				
14.00														
15.00h														



2º CURSO

1º SEMESTRE

CExp: Clases Expositivas. PL: Prácticas laboratorio. Aula 1.A y 2.A. Situadas en 1ª y 2ª Planta del Edificio Medicina Deportiva CAU. Campo de fútbol. Sala de máquinas

	LUNES		MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES		VIERNES													
9.00	Fisiología del ejercicio II (PL1) Laboratorio (Medicina)	Biomecánica de la Motricidad Humana (PL2) Sala de prácticas (Medicina)	Deportes III. Fútbol, rugby y hockey (CExp) Aula 1.A.			Fundamentos de acondicionamiento físico (CExp) Aula 1.A.			Fisiología del ejercicio II (PL2) Laboratorio (Medicina)	Biomecánica de la Motricidad Humana (PL3) Sala de prácticas (Medicina)	Fisiología del ejercicio II (PL3) Laboratorio (Medicina)	Biomecánica de la Motricidad Humana (PL1) Sala de prácticas (Medicina)												
10.00																								
11.00																								
11.00			Deportes III. Fútbol, rugby y hockey (PL1) Campo de fútbol	Fundamentos de acondicionamiento físico (PL2) Sala de máquinas	Tratamiento de datos en la actividad física y deporte (PL3) Aula 1.A. (con ordenadores)	Deportes III. Fútbol, rugby y hockey (PL3) Campo de fútbol	Fundamentos de acondicionamiento físico (PL1) Sala de máquinas	Tratamiento de datos en la actividad física y deporte (PL2) Aula 1.A. (con ordenadores)			Biomecánica de la Motricidad Humana (CExp) Aula 2.A													
12.00	Fisiología del ejercicio II (CExp) Aula 1.A.																							
13.00h																								
13.00			Deportes III. Fútbol, rugby y hockey (PL2) Campo de fútbol	Fundamentos de acondicionamiento físico (PL3) Sala de máquinas	Tratamiento de datos en la actividad física y deporte (PL1) Aula 1.A. (con ordenadores)						Tratamiento de datos en la actividad física y deporte (CExp) Aula 1.A.													
14.00																								
15.00h																								



2º CURSO

2º SEMESTRE

CExp: Clases Expositivas. PL: Prácticas laboratorio. Pista Polideportiva. Aulas 1.A y 2.A situadas en 1ª y 2ª Planta del Edificio Medicina Deportiva CAU. Laboratorio para Medición ¿*?

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
9.00 10.00 11.00	Metodología y estadística de investigación en la AFD (CExp) Aula 1.A.			Actividades Físico-recreativas, de ocio y en el medio natural (CExp) Aula 1.A.			Medición y evaluación de la condición física (CExp) Aula 1.A.		Sociología y legislación en AFD (CExp) Aula 1.A.		Prevención de accidentes y primeros auxilios en la práctica de Ej. F. (CExp) Aula 1.A.		
11.00 12.00 13.00h	Actividades Físico-recreativas, de ocio y en el medio natural (CExp) (PL1) Pista polideportiva	Metodología y estadística de investigación en la AFD (PL2) Aula 1.A. (con ordenadores)	Prevención de accidentes y primeros auxilios en la práctica de Ej. F. (PL3) Aula 2.A.	Actividades Físico-recreativas, de ocio y en el medio natural (CExp) (PL2) Pista polideportiva	Metodología y estadística de investigación en la AFD (PL3) Aula 1.A. (con ordenadores)	Prevención de accidentes y primeros auxilios en la práctica de Ej. F. (PL1) Aula usos múltiples	Medición y evaluación de la condición física (PL1) * Aula usos múltiples	Sociología y legislación en AFD (PL2) Aula 1.A.	Medición y evaluación de la condición física (PL2)* Aula usos múltiples	Sociología y legislación en AFD (PL3) Aula 1.A.	Actividades Físico-recreativas, de ocio y en el medio natural (CExp) (PL3) Pista polideportiva	Metodología y estadística de investigación en la AFD (PL1) Aula 1.A. (con ordenadores)	Prevención de accidentes y primeros auxilios en la práctica de Ej. F. (PL2) Aula usos múltiples
13.00 14.00 15.00h					Medición y evaluación de la condición física (PL3)* Aula usos múltiples	Sociología y legislación en AFD (PL1) Aula 1.A.							